SPORT

Gemeentelijke sportlessen



sportseizoen 2016-2017

sporthal Berlare
sporthal Overmere
balletstudio

De dienst vrije tijd organiseert sportlessen van september tot eind juni voor verschillende doelgroepen.
Deze lessen vinden wekelijks plaats, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties.

meer info: dienst vrije tijd, 052 43 25 40, sport@berlare.be

berlare

Multi move VOOR KINDEREN

www.berlare.be

UiT in Berlare

SPORT

Gemeentelijke sportlessen



sportseizoen 2016-2017

sporthal Berlare
sporthal Overmere
balletstudio

De dienst vrije tijd organiseert sportlessen van september tot eind juni voor verschillende doelgroepen.
Deze lessen vinden wekelijks plaats, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties.

meer info: dienst vrije tijd, 052 43 25 40, sport@berlare.be

berlare

Multi move VOOR KINDEREN

www.berlare.be

UiT in Berlare

Gemeentelijke sportlessen

Wat?
De dienst vrije tijd organiseert lessenreeksen van september tot eind juni voor verschillende doelgroepen. Deze lessen vinden elke week plaats, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties.

Inschrijven
Een beurtenkaart kan je aankopen bij de dienst vrije tijd. Contacteer de dienst vrije tijd voor meer informatie.

Programma
Start in de week van 5 september (elke week, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties).

Multimove
Multimove is een bewegingsprogramma voor kinderen van 3 tot 6 jaar om hun basismotoriek te ontwikkelen. Omdat die 'moves' losstaan van een sporttak, pint het kind zich nog niet vast aan één sport. Zo kan het kind helemaal zelf ontdekken welke soort sport hij of zij het liefste doet (meer info: www.multimoveberlare.be).

		Sporthal Berlare	Sporthal Overmere	Balletstudio
Maandag	20 - 21 uur			Latin Moves
Dinsdag	9 - 10 uur		Senioren sportmix	
	14 - 15 uur	Aerobics voor senioren		
	15.30 - 16.30 uur		Senioren-turnen	
	20 - 21 uur	Total Body Workout		
Woensdag	14 - 15 uur	Multimove		
Donderdag	20 - 21 uur		Dance burner	
Zaterdag	10 - 11 uur		Multimove	

10,00 euro voor een tienbeurtenkaart (of 1,50 euro per les)
15,00 euro voor een tienbeurtenkaart of 35,00 euro voor dertigbeurtenkaart
20,00 euro voor tienbeurtenkaart of 50,00 voor dertigbeurtenkaart

dienst vrije tijd, 052 43 25 40, sport@berlare.be, www.berlare.be/wekelijkse-lessenreeksen.html

v.u.: Katja Gabriëls, Dorp 22 te 9290 Berlare

Gemeentelijke sportlessen

Wat?
De dienst vrije tijd organiseert lessenreeksen van september tot eind juni voor verschillende doelgroepen. Deze lessen vinden elke week plaats, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties.

Inschrijven
Een beurtenkaart kan je aankopen bij de dienst vrije tijd. Contacteer de dienst vrije tijd voor meer informatie.

Programma
Start in de week van 5 september (elke week, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties).

Multimove
Multimove is een bewegingsprogramma voor kinderen van 3 tot 6 jaar om hun basismotoriek te ontwikkelen. Omdat die 'moves' losstaan van een sporttak, pint het kind zich nog niet vast aan één sport. Zo kan het kind helemaal zelf ontdekken welke soort sport hij of zij het liefste doet (meer info: www.multimoveberlare.be).

		Sporthal Berlare	Sporthal Overmere	Balletstudio
Maandag	20 - 21 uur			Latin Moves
Dinsdag	9 - 10 uur		Senioren sportmix	
	14 - 15 uur	Aerobics voor senioren		
	15.30 - 16.30 uur		Senioren-turnen	
	20 - 21 uur	Total Body Workout		
Woensdag	14 - 15 uur	Multimove		
Donderdag	20 - 21 uur		Dance burner	
Zaterdag	10 - 11 uur		Multimove	

10,00 euro voor een tienbeurtenkaart (of 1,50 euro per les)
15,00 euro voor een tienbeurtenkaart of 35,00 euro voor dertigbeurtenkaart
20,00 euro voor tienbeurtenkaart of 50,00 voor dertigbeurtenkaart

dienst vrije tijd, 052 43 25 40, sport@berlare.be, www.berlare.be/wekelijkse-lessenreeksen.html

v.u.: Katja Gabriëls, Dorp 22 te 9290 Berlare