Reglement Run&Bike

Waar:	Sportpark Overmere, Molenstraat 1b Parking en kleedkamers ter plaatse
Wanneer:	Zondag 27 november 2016 Ontvangst vanaf 9u Briefing om 9u50 Start om 10u
Inschrijven:	Aan te raden op voorhand via Bareldonklopers@gmail.com Op de dag zelf vanaf 9u ter plaatse VVK: €10,00; ADK: €12,00
Podium en prijzen:	De 1e van de wedstrijd + 1e vrouwenploeg + 1e mix ploeg Prijsuitreiking meteen na de aankomst van de laatste ploeg Aandenken en pannenkoeken voor alle deelnemers

- Het parcours, dat bestaat uit 2 of 4 ronden van 4.25 km, moet als duo afgelegd worden in een zo kort mogelijke tijd.
- Het duo heeft één fiets (bij voorkeur een mountainbike) gedurende de wedstrijd. Het is verboden om van fiets te wisselen tijdens de wedstrijd.
- Partners zijn gelijkaardig gekleed, en het startnummer moet bij beiden goed zichtbaar zijn op de borst.
- De partners mogen maximaal 15 meter uit elkaars buurt zijn.
- Wisselen tussen lopen en fietsen gebeurt door de fiets van partner tot partner door te geven.
- In geval van overtreding, worden er straftijden toegekend:
  Eén overtreding: + 3 minuten
  Twee overtredingen: + 5 minuten
  Drie overtredingen leiden tot diskwalificatie.
- Alleen organisatoren en seingevers kunnen straftijden toekennen.
- Op straf van uitsluiting moeten de deelnemers zich onderwerpen aan de wegcode en gehoorzamen aan de organisatoren en seingevers die voor het goede verloop van de wedstrijd zorgen in alle eerbied van deze regels.
- Na afloop van de wedstrijd wordt een uitslag met vermelding van eindtijden opgemaakt.