

## Reglement Triatlon Donkmeer 2019

Hieronder vindt u de reglementen alsook het geplande verloop. We hopen u voldoende informatie verstrekt te hebben.

Adres wedstrijdsite :

### Programma :

|                   |          |         |                                               |
|-------------------|----------|---------|-----------------------------------------------|
| ➤ Secretariaat    | Start    | 10.30 u |                                               |
|                   | Einde    | 13.00 u |                                               |
|                   | Start    | 15.30 u |                                               |
|                   | Einde    | 19.00 u |                                               |
| ➤ Bike Check-in   | Start    | 12.00 u |                                               |
|                   | Einde    | 13.20 u |                                               |
|                   | Sluiting | 18.00 u | <b>(sluiting wisselzone + einde bewaking)</b> |
| ➤ Briefing        | Start    | 13.25 u |                                               |
| ➤ Wedstrijd       | Start    | 13.30 u |                                               |
|                   | Einde    | 17.45 u |                                               |
| ➤ Prijsuitreiking | Start    | 17.30 u |                                               |

- Iedereen die 18 jaar is of dit jaar wordt, mag deelnemen aan de triatlon van het Donkmeer.
- De triatlon van het Donkmeer heeft plaats op:  
**ZATERDAG 3 augustus 2019 om 13u30** in en rond het Donkmeer te Berlare.
- Het **inschrijvingsgeld** bedraagt:  
**€ 25,00** voor leden van de VTDL of LBFTD, of atleten met een geldige buitenlandse triatlonlicentie  
**€ 45,00** voor niet – leden  
Het inschrijvingsgeld dient betaald te zijn ten laatste 2 weken na de inschrijving, online of via overschrijving op **rekeningnummer BE93 0910 1247 8067** van gemeentebestuur Berlare.
- Tijdsregistratie via het VTDL-timing-systeem:**  
Alle atleten zullen aan het onthaal een chip ontvangen. Ook atleten die over een persoonlijke chip beschikken zullen de wedstrijd met een chip van de organisatie moeten afleggen.  
Na de wedstrijd moeten de chips gerecupereerd worden.
- Voor het startnummer, de chip, de 3 armbandjes (zie looponderdeel) vragen wij **een borg van 20 euro** die u integraal terugkrijgt als u deze zaken na de wedstrijd terug inlevert. Gepast geld meebrengen!
- Het aantal deelnemers is beperkt. De inschrijving wordt slechts aanvaard na betaling van het inschrijvingsgeld.  
Bij annulatie door de deelnemer wordt dit bedrag niet terugbetaald. (Tenzij op vertoon van een doktersattest.)
- Secretariaat – Aanmelding**  
De deelnemers van Triatlon Donkmeer die zich laattijdig aanmelden aan de check-in of de opgegeven check-in tijden niet respecteren kunnen een penalty ontvangen of voor de wedstrijd geweigerd worden. Bij de aanmelding dient de identiteitskaart of de licentie voorgelegd te worden.

### Startmateriaal:

- 1 Chip met enkelband (bevestigen aan **linkerenkel**)
- 1 Badmuts met nummer (nummer **rechterkant**)
- 3 stickers met nummer (fiets, fietshelm, bak)
- 2 plaktattoo 's met nummer (bevestigen op **kuiten**)
- 1 Briefing
- 1 Aandenken aan de wedstrijd

### **DE PROEVEN VAN DE TRIATLON**

8. De wedstrijd staat onder toezicht van de technical officials van de VTDL. Overtredingen tegen de statuten, het huishoudelijk reglement en de sportreglementen van de BTDF kunnen leiden tot een mondelinge waarschuwing, een tijdsraf of diskwalificatie (een rode kaart).
- Bij een tijdsraf of "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
  - Bij een **rode kaart** of diskwalificatie moet de atleet de wedstrijd staken en zal deze atleet officieel verwijderd worden uit de uitslag.
  - Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
  - Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige **Chief Race Official (CRO)** of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 15 minuten na aankomst. Protest omtrent de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO.
9. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het kennen van het parcours, bekijk dus op voorhand het parcours via de website van de organisatie of wedstrijdsecretariaat.
10. **Startnummer**  
Elke deelnemer krijgt bij de aanmelding een badmuts met nummer, 2 plaktattoo's, 3 stickers met nummer en één borst/rug-nummernummer.  
Tijdens het zwemmen maakt men verplicht gebruik van de **badmuts met nummer** en draagt men de nummer aan de **rechter kant**.  
De **stickers** met nummer worden op 3 plaatsen bevestigd:
- Op de fiets
  - Op de fietshelm
  - Op de materiaalbak
- De **plaktattoo 's** worden **op beide kuiten** geplakt. Je maakt deze plaktattoo 's best een beetje nat. Verder wordt er slechts één startnummer verstrekt. Breng dus **een elastische band en veiligheidsspelden** mee. Tijdens het zwemmen mag het rugnummer niet gedragen worden. Dit nummer blijft dus bij de fiets in het fietsenpark en wordt in het fietsenpark aangedaan na het zwemmen. Bij het fietsonderdeel wordt het nummer op de rug gedragen. Bij het lopen op de borst of buik. De startnummers worden na de wedstrijd gerecupereerd, breng deze dus mee naar het secretariaat. Het fietsbandje wordt rond de zadelpen gedaan. Zo niet, mag je de wisselzone niet in.
- Het fietsbandje wordt onder het zadel of aan de zadelpen bevestigd.
11. Elke vorm van andere hulp dan medische of officiële is niet toegestaan. Het is aldus **verboden** mee te lopen, mee te fietsen, of met enig ander voertuig de triatleten te volgen. In opdracht van de politie moet het parcours vrijgehouden worden voor de deelnemers.
12. Het is een deelnemer verboden te zwemmen, fietsen of te lopen met ontbloot bovenlichaam.

### **A. ZWEMMEN - 1.500 M**

13. De zwemproef heeft plaats in het Donkmeer.  
De dames starten 5 minuten na de heren.  
Uit veiligheidsoverwegingen wordt een **limiettijd** opgelegd van 50'. Wie de limiettijd overschrijdt, mag de wedstrijd niet verder zetten.

14. De deelnemers verzamelen om 13.15u op de volgende plaats:  
**Steiger ter hoogte van het toeristisch infokantoor, Donkiaan 123. (Vlak naast festivalhal).**  
De zwemproef start om 13.30u voor de heren en 13.35u voor de dames.  
Bij het verlaten van het water laat u, uw zwemkledij achter op uw genummerde plaats in de fietsenstalling.
15. Zwemmen met ontbloot bovenlichaam is niet toegelaten.  
(Compressie)sokken zijn niet toegelaten tijdens het zwemmen indien de proef zonder wetsuit wordt afgelegd (wordt bepaald door de CRO op de wedstrijddag op basis van de watertemperatuur).
16. **Wetsuit:**  
De beslissing aangaande het al of niet zwemmen met wetsuit wordt om **12.00u** aan het secretariaat bekend gemaakt. Wetsuit verboden boven 23°C en verplicht onder 16°C.  
Indien er met wetsuit gezwommen wordt mag deze pas volledig uitgetrokken worden wanneer de atleet zijn fiets bereikt heeft.

## **B. FIETSEN – 45 KM**

17. Vóór de wedstrijd plaatsen de deelnemers hun fiets en loopbenodigdheden in het **fietsenpark**. Het fietsenpark is open van 12u00 uur tot 18u. (na 18u geen bewaking meer!!!!)  
Er wordt een genummerde plaats voorzien voor elke deelnemer. Elke deelnemer gebruikt de voorziene plaats en zorgt dat zijn/haar materiaal andere deelnemers niet hindert. Materiaal dat niet gebruikt wordt voor de wedstrijd, wordt buiten het wedstrijdveld gehouden. Een verzamelbox mag in de wisselzone maar mag niet groter zijn dan de gebruikelijke box (L45xB35xD25) en mag geen merktekens bevatten (wel naam atleet).  
Onmiddellijk na het zwemmen start de fietsproef.
18. De deelnemers dienen zich tussen 12u00 en 13u15 met hun fiets en fietshelm aan te melden bij de controlepost (check-in).  
De fietsproef wordt afgelegd op een open omloop **van 3 ronden**. Daar waar de fietsproef gestart is, eindigt hij ook.
19. Er mag **niet** gefietst worden in het fietsenpark.  
Uw fiets kan na de wedstrijd **op vertoon van uw startnummer** meegenomen worden uit het fietsenpark.  
**Er is bewaking voorzien in de fietsenstalling van 12.00u tot 18.00u.**  
De deelnemer moet een **fietshelm** dragen die officieel is goedgekeurd door een officieel erkend orgaan (CE EN 1078). De fietshelm moet op een normale manier zijn dichtgemaakt wanneer de deelnemer in het bezit is van zijn fiets, d.w.z. vanaf het vastnemen van de fiets in de wisselzone bij de start van het fietsen, tot na het terugplaatsen van de fiets op het einde van de fietsproef. (lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten). Wanneer de atleet voor de wedstrijd het parcours wil verkennen, dient deze ook de fietshelm op een correcte manier te dragen. Het is verboden het parcours te verkennen wanneer een andere wedstrijd bezig is.
20. **Stayeren** is enkel toegelaten binnen de eigen categorie (dames of heren). Stayeren tussen dames en heren is dus niet toegelaten, noch achter een voertuig. De stayerzone is een rechthoek van 10 m in de lengte en 3 m zijdelings, bij een voertuig is dit 35m op 5m. Een atleet heeft 20 sec om de atleet van het andere geslacht voorbij te steken. De voorbijgestoken atleet moet zich binnen de 5 sec laten afzakken tot buiten de stayerzone.  
Belangrijk:
- Traditionele racefietsen zijn toegelaten (Het kader van de fiets moet een traditioneel patroon hebben, d.w.z. driehoekig, niet meer dan 2m lang en 0,5m breed). Niet-traditionele of ongewone fietsen zullen ter goedkeuring aan de Chief Race Official worden voorgelegd. Doe dit best één of meerdere dagen voor de wedstrijd via de organisatie.
  - Allebei de wielen moeten gespaakt zijn.
  - Beide wielen moeten dezelfde diameter hebben. Wielen moeten elk voorzien zijn van minstens 12 spaken (meer specificatie hieromtrent staat in de Sportreglementen, hoofdstuk 5.2)).
  - Enkel traditionele sturen (race sturen) zijn toegelaten (uitzondering voor MTB). De stuureinden moeten dichtgestopt zijn.
  - **Opzetsturen zijn niet toegestaan in dit type wedstrijd, ook geen geïntegreerde. Fietsen die niet aan deze regels voldoen zullen zonder uitzondering geweigerd worden.**
  - Schijfremmen zijn **Toegelaten** (op alle types van fietsen, ook MTB's)

- In de wisselzone zijn enkel deelnemers & officials toegelaten.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden.
- Nummer wordt op de rug gedragen tijdens het fietsen.
- Oortjes, hoofdtelefoons, mobiele telefoons, elektronisch communicatiemateriaal of technische bijstand van derden zijn niet toegelaten.

### **C. LOPEN – 10,5 KM**

21. De loopproef moet ten laatste aanvangen om 16u30.  
De laatste ronde moet ten laatste aanvangen om 17u20.
22. Na de fietsproef kunnen de atleten onmiddellijk aan de loopproef beginnen. Het nummer wordt hier zichtbaar op de borst gedragen. Er mag niet met ontbloot bovenlichaam gelopen worden. De proef wordt afgelegd in 3 ronden. Begeleiding, lopend of fietsend, is niet toegelaten. Ook oortjes, mp3-spelers en dergelijke zijn niet toegelaten.  
Bij elke doortocht aan het eindpunt krijgt de deelnemer een armbandje zodat voor het publiek duidelijk is aan de hoeveelste ronde een atleet begint. Opgelet ronde 1 (**Blauw** bandje), ronde 2 (**Rood** bandje) en ronde 3 (**Geel** bandje). De armbandjes worden na de wedstrijd terug afgegeven op het wedstrijdsecretariaat.  
Op de omloop zijn er 2 bevoorradingsposten (3x passage). Buiten de officiële bevoorradingsplaats is geen bevoorrading toegelaten.  
De loopproef eindigt op het A. Nelepad (aan de festivalhal). Hier kan door de deelnemers gratis gebruik gemaakt worden van de douches.
23. **Na de wedstrijd** krijgt u aan het secretariaat tegen inlevering van de chip, armbandjes en het startnummer **de waarborg terug** in ontvangst.  
Er zijn ook geldprijzen voor de podiumplaatsen en eersten uit elke categorie.  
De **prijsuitreiking** start om 17.30u  
Het **secretariaat** sluit **om 19.00u**
24. **De leeftijds categorieën zijn als volgt ingedeeld:**
- | Leeftijd | Categorie | Naam     |
|----------|-----------|----------|
| 18-23j   | D/H U23   | Beloften |
| 24-39j   | D/H24     | Senioren |
| 40 +     | D/H40     | Masters  |
- De hierboven vermelde categorieën worden bepaald op basis van het geboortjaar.
25. De organisatie heeft via de VTDL een verzekeringspolis voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden afgesloten met de maatschappij Ethias. De deelnemers zijn niet verzekerd voor materiële schade en moeten zich aan de verkeersreglementen houden. Leden van de VTDL dienen zich na een ongeval aan te melden via de eigen club. Niet leden van de VTDL dienen zich na een ongeval aan te melden bij de organisatie (wedstrijddokter of secretariaat).  
Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.  
Zowel de CRO als de het secretariaat beschikt over ongevalaangifteformulieren.
26. Alle proeven dienen afgelegd binnen een tijdslimiet van 4 uur doorlopende chrono vanaf start zwemmen tot bij aankomst lopen.
27. Krachtens de wettelijke bepalingen is het gebruik van stimulerende middelen verboden. De procedure opgelegd en toegepast door de WADA en decreet MVS is hiermee van toepassing.
28. Door hun inschrijving gaan de deelnemers akkoord met dit reglement.
29. Voor zover niet in dit reglement opgenomen, zijn de BTDF-sportreglementen 2019 van toepassing.  
<http://vtdl.triathlon.be/over-ons/reglementen/>  
Bekijk ook eens de mogelijke overtredingen en hun gevolgen bij hoofdstuk 3 van de Sportreglementen.

**Tijdens de wedstrijd is het strikt verboden om afval te deponeren.**  
**De straf voor sluikstorten is een diskwalificatie**