Reglement Trio-triatlon 2019

Beste trioteam

Hieronder vindt u de reglementen alsook het geplande verloop. We hopen u voldoende informatie verstrekt te hebben, maar mocht u nog vragen hebben dan kan u terecht op het volgende adres (niet tijdens de wedstrijd):
DIENST VRIJE TIJD BERLARE – GAVER 72 – 9290 BERLARE
Maandag – Vrijdag : 9u - 12u
Ma, Don : 13u – 16u30 | Din : 13u – 19u | Woe : 13u – 17u
E-mail: sport@berlare.be
Tel : 052/43 25 40

Centrale plaats van het gebeuren: Festivalhal. (Donklaan 123, 9290 Berlare)

Programma :

➢ Secretariaat	Open	09.00 u
	Sluiting	09.45 u
➢ Wisselzone	Open	09.15 u
	Sluiting	11.45 u
➢ Briefing	Start	09.55 u
➢ Wedstrijd	Start	10.00 u
	Einde	11.45 u
➢ Prijsuitreiking	Start	11.45 u

1. Iedereen die 12 jaar is of dit jaar wordt, mag deelnemen aan de Recreatie Trio-triatlon Donkmeer.
2. Het trio meldt zich op de wedstrijddag vanaf 9u00 voltallig aan op het wedstrijdsecretariaat met de nodige documenten (**licentie of identiteitskaarten van elke deelnemer**). Het is belangrijk dat elk teamlid een nummer heeft.
    - Zwemmer: Nummer op badmuts en hand
    - Fietser: Nummer op hand en nummer aan het stuur met spanbandjes
    - Loper: Nummer op de hand en op de borst met veiligheidsspeldjes
3. Elk teamlid kent vooraf het wedstrijdparcours en aantal rondes, telkens 1 tijdens deze editie.
4. Elk team meldt zich voltallig ten laatste om 9u45 in de wisselzone voor controle van de fiets door de scheidsrechters en de wedstrijdbriefing door hoofdscheidsrechter.
5. De uitslagverwerking en tijdsregistratie gebeurt via een chip-systeem.
6. Elk team krijgt bij aanmelden 1 chip per ploeg. De chip wordt gedragen door de atleet die in wedstrijd is: eerst zwemmer, die de chip tijdens de wissel doorgeeft aan de fietser en die het daarna doorgeeft aan de loper. De chip wordt altijd gedragen aan de **linkerenkel.**
7. Voor de startnummers (loop en fiets), chip vragen wij **een borg van 20 euro** die u integraal terugkrijgt als u deze zaken na de wedstrijd terug in levert.
8. **Ieder trio zorgt zelf voor 8 veiligheidsspelden.**
9. Eventuele wijzigingen in het team dienen aan het onthaal te worden vermeld.

10. Kleedruimte, toilet en douches voor de heren zijn voorzien onder de tribune van de festivalhal.
11. Kleedruimte, toilet en douches voor de dames zijn voorzien in de festivalhal.
12. Inbreuken tegen de regels die worden vastgesteld door de organisatoren zullen bestraft worden met een straftijd van 15 minuten.
13. De prijsuitreiking volgt direct na de wedstrijd, van zodra de volledige uitslag is opgemaakt. Elke deelnemer ontvangt een aandenken.
14. Er zijn extra prijzen voor het eerste team in elke categorie: Heren, Dames en gemengd.
15. Speciale prijzen voor: eerste Berlaarse vereniging en eerste Berlaarse familie.
16. Alle wissels tussen de verschillende teamleden gebeuren op de voorziene plaats in de wisselzone. Wisselen doe je door middel van het doorgeven van de chip. Deze chip moet aan de **linkerenkel** bevestigd worden met de velcro-strip.
17. Het algemeen verkeersreglement blijft tijdens de wedstrijd van toepassing.

250m zwemmen:

- Zwemmen gebeurt in het Donkmeer ter hoogte van de steiger tegenover het Infokantoor Donkmeer.
- Het keerpunt van de zwemproef wordt gemarkeerd met een grote gele boei.
- Het is in deze wedstrijd verboden om met een wetsuit te zwemmen, dit bij eender welke watertemperatuur.
- Let op bij het uitkomen van het water op het schuin (glad) platform.

15km fietsen

- Fietsen in de wisselzone is absoluut verboden
- Het dragen van een fietshelm is verplicht.
- Het dragen van een hoofdtelefoon en/of oortjes is absoluut verboden
- Men stelt zich in de wisselzone op aan de genummerde plaats die overeen komt met het startnummer van het team. We rekenen op jullie onderlinge sportiviteit om elkaar niet te hinderen.
- Het fietsparcours gebeurt op de openbare weg, die gedeeltelijk verkeersvrij is tijdens de wedstrijd. Gelieve rekening te houden met de andere deelnemers en andere weggebruikers.
- Het fietsparcours is aangeduid met pijlen op straat. Er wordt **1 ronde** gefietst.

Enkele belangrijke aandachtspunten over de fiets:

- Traditionele racefietsen met traditionele stuur zijn toegelaten
- MTB's, fixie met remmen en sportieve vrijetijdsfietsen zijn toegelaten
- Tijdritfietsen zijn verboden
- Schijfremmen zijn **Toegelaten**
- Opzetsturen zijn niet toegelaten
- Allebei de wielen moeten gespaakt zijn (minimaal 12 spaken).
- Rugnummer wordt duidelijk zichtbaar gedragen tijdens het fietsen.
- Ook op de fiets wordt vooraan aan het stuur duidelijk zichtbaar het startnummer a.d.h.v. spanbandjes bevestigd.

3,5km lopen

- Lopen doe je het grootste gedeelte door de Eendenkooi, waar ook wandelaars langskomen: wees sportief en loop niemand omver en ga niet schelden. Vanaf de Brielstraat mag je op de openbare weg lopen.
- Nummer wordt duidelijk zichtbaar vooraan op het lichaam gedragen tijdens het lopen.

Na afloop van de wedstrijd worden de startnummers (fiets en loop) **en chip** terug afgegeven op het wedstrijdsecretariaat in ruil voor een aandenken. Als je nog vragen hebt, laat dan zeker iets weten!

Veel succes !!