

SPORT

Gemeentelijke sportlessen

**sportseizoen
2019-2020**

**sporthal Berlare
sporthal Overmere
balletstudio**

Dienst vrije tijd organiseert sportlessen van september tot eind juni voor verschillende doelgroepen.

Deze lessen vinden wekelijks plaats, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties.

meer info: dienst vrije tijd, 052 43 25 40 en sport@berlare.be



www.berlare.be



Gemeentelijke sportlessen

Wat?

De dienst vrije tijd organiseert lessenreeksen van september tot eind juni voor verschillende doelgroepen. Deze lessen vinden elke week plaats, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties.

Inschrijven

Een beurtenkaart kan je aankopen bij de dienst vrije tijd. Contacteer de dienst vrije tijd voor meer informatie.

Programma

Start in de week van 9 september (elke week, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties).

Multimove

Multimove is een bewegingsprogramma voor kinderen van 3 tot 6 jaar om hun basismotoriek te ontwikkelen. Omdat die 'moves' losstaan van een sporttak, pint het kind zich nog niet vast aan één sport. Zo kan het kind helemaal zelf ontdekken welke soort sport hij of zij het liefste doet (meer info: www.multimoveberlare.be).

		Sporthal Berlare	Sporthal Overmere	Balletstudio
Maandag	20 - 21 uur			Latin Moves
Dinsdag	9 - 10 uur		Senioren sportmix	
	10.30 - 11.30 uur	Seniorenturnen		
	20 - 21 uur	Total Body Workout		
Woensdag	14 - 15 uur	Multimove		
	20 - 21 uur		Body & Mind	
Donderdag	20 - 21 uur		Crosstraining	

10,00 euro voor een tienbeurtenkaart (of 2,50 euro per les)

20,00 euro voor een tienbeurtenkaart of 50,00 euro voor dertigbeurtenkaart

25,00 euro voor tienbeurtenkaart of 65,00 voor dertigbeurtenkaart

