



## Reglement Run & Bike

<b>Waar:</b>	Provinciaal Domein Nieuwdonk Parking ter plaatse
<b>Wanneer:</b>	Zaterdag 28 november 2020 Ontvangst vanaf 9u Start om 10u
<b>Inschrijven:</b>	Inschrijven gebeurt online via volgende link <a href="https://cutt.ly/AfCz5bR">https://cutt.ly/AfCz5bR</a> . De inschrijving is pas volledig afgerond na betaling.
<b>Podium en prijzen:</b>	Het 1 <sup>e</sup> mannenteam + 1 <sup>e</sup> vrouwenteam + 1 <sup>e</sup> gemengd team/mixed team, kort en lang. Prijsuitreiking zal coronaproof verlopen.

- Het parcours, dat bestaat uit 3 of 6 ronden van 3 km, moet als duo afgelegd worden in een zo kort mogelijke tijd.
- Het duo heeft één fiets (bij voorkeur een mountainbike) gedurende de wedstrijd. Het is verboden om van fiets te wisselen tijdens de wedstrijd.
- Partners zijn gelijkaardig gekleed en het startnummer moet bij beiden goed zichtbaar zijn op de borst.
- De partners mogen maximaal 15 meter uit elkaars buurt zijn.
- Wisselen tussen lopen en fietsen gebeurt door de fiets van partner tot partner door te geven.
- In geval van overtreding, worden er straftijden toegekend:  
Eén overtreding: + 3 minuten  
Twee overtredingen: + 5 minuten  
Drie overtredingen leiden tot diskwalificatie.
- Alleen organisatoren en seingeverers kunnen straftijden toekennen.
- Op straf van uitsluiting moeten de deelnemers niet alleen de wegcode respecteren, maar ook de organisatoren en seingeverers die voor het goede verloop van de wedstrijd zorgen conform de regels opgenomen in onderhavig reglement.
- Na afloop van de wedstrijd worden de resultaten opgemaakt met vermelding van eindtijden.
- Minimumleeftijd: 16 jaar
- Mondmaskers verplicht op de wedstrijdsite.
- Wedstrijd zal coronaproof verlopen, verdere info volgt nog.

